

Jak rovně stát a vzpříma?
O Zemi se opírat,
svou přirozenost poznávat
a s láskou přijímat...

---- CVIČENÍ PRO ŽENY --

Mgr. Kateřina Magdaléna Kvochová

6 lekcí liché čtvrtky 19:30 – 21h **od 30.září**

Alternativní škola Na Rovině, Lhotka 98

Cena kurzu 720 Kč, pro cvičenky Sluneční jógy 500 Kč

Sluneční jóga - cesta k vnitřní rovnováze

Motto: *Přestaňme se na chvíli zabývat ostatními a začněme odkrývat poklad, ukrytý ve svém nitru.*

Jednoduché pohyby zvládne úplně každý, nejsou fyzicky náročné. Vedou nás k prohlubování vnitřního klidu, uvědomění, koncentraci, prevenci onemocnění ...

CVIČEBNÍ SKUPINY 2021, přihlášky co nejdříve!
úterý sudé týdny - 18 - 19:30h **ČESKÁ TŘEBOVÁ**,
Alternativní škola Lhotka 98, od 21.9.

Přihlášky do zaplnění kapacity na www.ksobe.cz

Tel.723 179 855, katy.star@seznam.cz

