



Třebovický

zpravodaj



- MASOPUST NA SLUNCI
POMLÁŽKA U KAMEN.
- KONEC MASOPUSTU JASNÝ
- LEN KRÁSNÝ.



- JESTLI BŘEZEN
KOŽICH STAHL, DUBEN
RÁD BY TO NĚM SAHL.

Z CYTILU: ČESKÝ ROK

Bj25

KONTEJNERY

Budou přistaveny na obvyklá místa od pátku do neděle **11. a 18. dubna 2025**

11.04. - horní konec

18.04. - dolní konec

Nebezpečný odpad, tj. obaly od barev a jejich ředidel, galvanické články, zářivky, výbojky, elektronický odpad, detergenty, kyseliny, odmašťovačla, barvy, lepidla, pryskyřice, brzdové kapaliny, ostatní motorové a převodové oleje, serbenty, filtrační materiál, apod. dávejte na hromadu vedle kontejnerů, bude odvezen zvlášť. Do kontejnerů nepatří zemina, kameny, stavební sutě, dřevo, železo apod.

Kovový šrot nadávejte ke kontejnerům, nechte ho ležet u plotu vašeho domu. Sbor dobrovolných hasičů Třebovice provede sběr tohoto šrotu.

Elektroodpad nedávejte do kontejnerů, ale zanechejte ho u hasičské zbrojnice nebo se domluvte s p. Křížem, tel: 731449818. V případě větších spotřebičů mohou starší a imobilní občané požádat p. Kříže o jejich odvoz.

EVIDENCE OBYVATEL ZA ROK 2024

	celkem	muži	ženy
Přihlášení	29	13	16
Narození	4	3	1
Odhlášení	21	8	13
Úmrtí	6	3	3
Cizinci	23		

K 1.1.2025 je v obci Třebovice hlášeno k trvalému pobytu 823 obyvatel.

POZVÁNKA

Posezení pro důchodce

se uskuteční ve čtvrtek 3. dubna 2025 od 12:00 hod.
na sále Kulturního domu v Třebovici.

Bohatý program zajištěn.

Svou účast prosím potvrďte do 14. března 2025 na tel.č. 465 394 419
nebo na OÚ Třebovice.

Srdečně Vás zve starosta obce Libor Gremlica.

VODNÍ HOSPODÁŘSTVÍ	2024
Příjmy v Kč:	
vodné (cena 25,76 Kč/m3)	940 858,65 včetně DPH
Celkem	940 858,65
Výdaje v Kč:	
elektřina	187 322,57 včetně DPH
služby	448 170,60 včetně DPH
opravy a udržování	73 989,24 včetně DPH
materiál	5 604,34 včetně DPH
poplatek za odběr podzemní vody	111 396,00 včetně DPH
Celkem	826 482,75

Odebraná voda v m3 z vrtu v Rybníku	53 393
Fakturovaná voda v m3	37 283
z toho domácnosti	25 660
z toho průmysl	11 103
z toho ostatní	335
z toho zařízení	185

KANALIZACE	
Příjmy v Kč:	
stočné (cena 25,76 Kč/m3)	56 416,64 včetně DPH
Celkem	56 416,64
Výdaje v Kč:	
elektřina ČOV a splašková kanalizace	42 278,96 včetně DPH
investice ČOV a splašková kanalizace	0,00 včetně DPH
služby	307 544,35 včetně DPH
Celkem	349 823,31

ODPADOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ	2024
Příjmy v Kč:	
poplatek za obecní systém OH	300 909,00
podnikatelé zapojení do systému OH	50 336,00 včetně DPH
příjem za umístění kontejneru na sběr oděvů	1 210,00 včetně DPH
příjem od Eko-komu - zpětný odběr odpadů z obalů	159 626,83
Celkem:	512 081,83
Výdaje v Kč:	
tříděný odpad	76 669,57
komunální odpad	994 561,01
Celkem:	1 071 230,58

KOLIK ODPADU JSME VYPRODUKOVALI V ROCE 2024	
Název druhu odpadu	Množství odpadu v t
papír a lepenka	5,9268
sklo	9,0644
oděvy	3,704
jedlý olej a tuk	0,042
plasty	9,4824
kovy	0,57
biologicky rozložitelný odpad	52,03
směsný komunální odpad	162,67
objemný odpad	56,32



PODĚKOVÁNÍ

Ohlédnutí za letošní Tříkrálovou sbírkou. Do měst a obcí Orlickoústeckého okresu, letos vyrazilo 643 skupinek koledníků, kteří přicházeli s přáním štěstí, zdraví a pokoje do vašich domovů.

Stejně jako v předchozích letech jsme byli svědky milého přijetí ve Vašich rodinách, viděli jsme radost v očích lidí, kteří koledníky netrpělivě očekávali, nebo úžas v očích malých dětí.

V naší obci se tento rok vykoledovalo 21.822, - Kč

Jako organizátor akce vyjadřuji velké poděkování všem, kteří se do organizace sbírky zapojili, ale také Vám, vážení spoluobčané, že jste finančně podpořili dobrou věc.

*Dušan Stolarik
Asistent TS 2025 v Třebovici*

Pouť ke sv. Jiří

Letošní pouť ke sv. Jiří v Třebovici je plánována na neděli 4. května 2025 v dopoledních hodinách a bude spojena se svátkem sv. Floriána.

Při této příležitosti by byla požehnána restaurovaná socha sv. Floriána. Upravený program pouti bude zveřejněn dodatečně formou plakátu.

OBEC TŘEBOVICE VÁS ZVE NA

Domáci zabi jačku

15. BŘEZNA OD 11 HOD.

HASIČSKÁ ZBROJNICE
připraveno posezení



zabi jačková polévka

ovar

prejt

jitrnice

žemláky

tlačěnka

kroupy

paštika

pivo, limo

PRODEJ K PŘÍMÉ KONZUMACI I DO PŘINESENÝCH NÁDOB

BADMINTONOVÝ TURNAJ SMÍŠENÝCH DVOJIC

Memoriál Romany Němečkové

12.4.2025 od 14:00 hod.
na sále kulturního domu ve Třebovici
Startovné 200 Kč

Přihlášky na tel: 777 339 489 – Lubor Němeček

Obec Třebovice
Vás zve na

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Ve středu 30.dubna od 16 hod. na fotbalovém hřišti

párek a pitíčko pro děti zdarma
děti přijďte v masce,
nejhezčí čarodějnicí odměníme
malým dárkem,

atrakce pro děti,
pro dospělé bude připraveno
bohaté občerstvení
maso na grilu

Čarodějnice bude zapálena po 20 hodině.

OBEC TŘEBOVICE SRDEČNĚ ZVE DĚTI U PŘÍLEŽITOSTI
OSLAVY DNE DĚTÍ V SOBOTU 24. KVĚTNA OD 14:00 HOD. DO

POHÁDKOVÉHO LESA

NA FOTBALOVÉM HRŠTÍ



PŘICHYSTÁNY ZAJÍMAVÉ SOUTĚŽE,
ODMĚNY PRO DĚTI A OBČERSTVENÍ

OBEC TŘEBOVICE

DEN MATEK



PROGRAM

VYSTOUPENÍ DĚTÍ A ŽÁKŮ
Z MŠ A ZŠ TŘEBOVICE

OSLAVÍME V NEDELI 11.5.2025
OD 14:00 HOD.
NA SÁLE KULTURNÍHO DOMU

KAŽDÁ MAMINKA OBRZÍ DÁREK

MAS ORLICKO, Z.S. PODPOŘÍ MALÉ A STŘEDNÍ PODNIKATELE

V letošním roce i v roce následujícím chystá MAS ORLICKO, z.s. vyhlášení výzev na podporu podnikání. Pro všechny projekty platí, že žadatelé mohou být malé a střední podniky a cílem projektu je pořízení investičního majetku.

Podnikatelé v zemědělství a lesnictví si mohou požádat o podporu už v průběhu března 2025. Podpořeny mohou být investice do staveb, strojů, technologií nebo vybavení pro založení a rozvoj podnikatelských činností v zemědělské prvovýrobě a jejím skladování.

V lesnictví se mohou ucházet o podporu investice do staveb, strojů, technologií a dalšího vybavení pro hospodaření v lese – např. na výchovu lesních porostů, těžbu včetně dopravy dřeva, přípravu půdy před zalesněním a další. Více informací pro Strategický plán SZP (Společné zemědělské politiky): Ing. Kateřina Vanýsková, projektová manažerka, e-mail: k.vanyskova@mas.orlicko.cz, tel.: 735 755 724.



Do poloviny května 2025 je plánován příjem žádostí v rámci výzvy OP TAK (Operační program Technologie a aplikace pro konkurenceschopnost). Podporu v tomto programu získávají výrobci, prodejci, lékaři, stavaři, projektanti a mnozí další. Výzva se zaměřuje na digitalizaci, automatizaci, robotizaci, modernizaci e-shopu, webu, komunikační a identifikační infrastrukturu. Jinými slovy, pokud se chystáte pořídit do firmy SW, novou technologii, nebo rozšířit své stávající technologie o nové prvky, může Vám s tím pomoci 50 % dotace.



MINISTERSTVO
PRŮMYSLU A OBCHODU

Pro více informací navštivte webovou stránku MAS ORLICKO, z.s. www.mas.orlicko.cz/dotace/kdy-ajak-zadat-vyzvy/4vyzva-optak21-technologie-pro-msp nebo kontaktujte projektovou manažerku Ditu Karasovou, e-mail: d.karasova@mas.orlicko.cz, tel.: 733 538 864.

V roce 2026 je plánována podpora podnikatelských investic napříč sektory s důrazem na zpracování produktů zemědělství a lesnictví a jejich uvádění na trh. Způsobilými pro podporu budou investice do staveb, strojů, technologií a vybavení pro založení a rozvoj podnikatelských činností. Bližší podmínky podpory budou stanoveny před vyhlášením výzvy.

Více informací pro Strategický plán SZP (Společné zemědělské politiky): Ing. Kateřina Vanýsková, projektová manažerka, e-mail: k.vanyskova@mas.orlicko.cz, tel.: 735 755 724.

Sběr projektových záměrů.



Pokud zvažujete jakýkoli projektový záměr, prosíme Vás o jeho zapsání do formuláře pro sběr projektových záměrů v území MAS ORLICKO, který naleznete i pod přiloženým QR kódem, nebo na webových stránkách www.mas.orlicko.cz. Průběžný sběr záměrů je pro nás důležitým zdrojem informací pro správné zacílení podpory. Děkujeme.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

PORADNA PRO PEČUJÍCÍ

Budme připraveni na budoucnost našich blízkých

Od narození rodiče pečují o své děti nejlépe, jak mohou. Předávají jim různé vzorce chování, vědomosti, dovednosti a učí je, jak být dobrým člověkem. Zkrátka je připravují na budoucnost.

Život přináší různé situace, kterými jsou děti součástí a formují jejich osobnost i postoje. Například postoj ke stáří, nemoci či péči o člověka. Děti přirozeně sledují chování svých rodičů a s velkou pravděpodobností je poté přijmou za své. Pokud je tedy dítě součástí péče o blízkou osobu, získává tím cennou zkušenost, ze které bude moct v budoucnu čerpat. Může si například říct „moji rodiče pečovali o své rodiče, já se postarám o ty své“.

Životní karta se obrací a z dítěte se stává dospělý jedinec, a zároveň potenciální pečující. Mohlo by se zdát, že role pečujících se týká jen péče ve stáří. Ale opak je pravdou. Pečujícím se může stát každý z nás, prakticky ze dne na den, ať je nám 30, 40 nebo 60. Ať pečujeme o člověka po mrtvici, infarktu, autonehodě nebo stárnoucího rodiče. Role pečujícího je v takovou chvíli jasná. Někdo nás v jisté míře potřebuje.

„Nenechám tě potopit, jsi součástí mé lodi.“

Převládá v nás touha se o blízkého postarat doma. Zároveň je v nás velký strach, obavy a nejistota. Napadají nás otázky: „Čím začnu, co mohu udělat, jsem na všechno sám, pomůže mi zbytek rodiny...? Koho oslovit, na koho se obrátit a na co se vlastně zeptat?“ Hlavou se nám honí spoustu otázek a my na ně hledáme odpověď. Dokud se do takové situace člověk nedostane, o možnosti domácí péče se dopodrobna nezajímá. Vzpomeňme si na naše rodiče, jak se nás snažili připravit na různé životní zvraty a situace. Teď je to v našich rukou a na péči o naše blízké se můžeme alespoň částečně připravit. Minimálně tím, že budeme mít na paměti, že existují různé služby, dávky nebo pomůcky, které nám mohou péči v domácnosti usnadnit. Jakmile totiž víme, že nás někdo vyslechne, pomůže a poradí, každá situace se nakonec může zdát snazší. Pak i počáteční pocity jako je beznaděj, smutek, zoufalství, někdy i vztek, mohou nakonec vyústit v pochopení smysluplnosti a ocenění významu blízkosti.

V poradně pro pečující jsme na takové situace připraveni. Přijedeme, vyslechne, poradíme, pomůžeme a pokusíme se zorganizovat péči tak, aby vyhovovala Vám i Vaším blízkým. Nezavírejme před péčí oči. Buďme připraveni na budoucnost našich blízkých.

Mgr. Michaela Pražáková, tel. 731 420 344

Oblastní charita Ústí nad Orlicí, www.uo.charita.cz

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, Z.S.

Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků a zdravotníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Ústí nad Orlicí, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

Jak pomáháme?

- Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální i zdravotní podporu.
- Pomáháme se zvládáním každodenních situací – ať už jde o nastavení medikace, jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti.
- Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

Jak konkrétně vypadá naše podpora?

Příběh cesty z izolace

Sedmnáctiletá slečna A. se uzavřela do sebe a přestala komunikovat. Navázání kontaktu trvalo týdny, ale díky trpělivé práci psychiatra, psychologky i sociální pracovnice se postupně začala otevírat světu. Dnes už dokáže vyjít ven s maminkou a pokračujeme v podpoře jejího dalšího rozvoje. I malé kroky mohou mít velký význam.

Návrat do komunity po těžké nemoci

Panu K. vstoupila do života schizofrenie a potýkal se také s následky vážného průběhu covidu. Pomohli jsme mu nejen s úpravou bydlení, ale i se zajištěním pečovatelské a úklidové služby. Díky podpoře se po dvou letech odhodlal zapojit do terapeutické skupiny ve středisku, kam nyní dochází pravidelně. Pan K. zvládl těžké období, a bylo to i díky tomu, že jsme společně s ním hledali to nejfunkčnější řešení.

Sídlíme na adrese: Na Ostrově 1165, Ústí nad Orlicí, máme také detašované pracoviště v Králíkách: Moravská 647, Králíky. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Bc. Lubomíra Čipčalu: lubomir.cipcala@pdz.cz nebo 775 426 214.

V kontaktní den: pro pracoviště Ústí nad Orlicí PONDĚLÍ 12:00 – 15:00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Ozvěte se. Společně najdeme cestu, jak žít život, který neovládají projevy duševního onemocnění. Více informací na www.pdz.cz.



**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**